

Flora, fauna y otros secretos del monasterio

Cada lugar tiene algo que define su origen y su autenticidad. El porqué de una tierra, la tradición o la esencia de una región es lo que nosotros llamamos su naturaleza. La de Paradores es apoyar lo local, lo de aquí, nuestras raíces... y con estas experiencias rurales y naturales queremos que descubras lo que ha sobrevivido al paso del tiempo, que sientas la naturaleza de cada lugar en tu propia piel y que vivas una experiencia única para cada uno de tus sentidos.

¿Quieres conocer el monasterio de San Pedro de Villanueva y su relación con la naturaleza? Descubre, a través de la botica monacal, la flora de la zona y sus propiedades y la importancia del monasterio para la conservación de una especie protegida de murciélago.



DÓNDE
En el entorno del Parador.

GRUPOS
Mínimos de 4 personas
y máximo 10.

CÓMO
A pie.

DIFICULTAD
Media
(Es necesario calzado cómodo
y ropa de abrigo).

DURACIÓN
2 horas y media.

*Condiciones especiales para
niños y grupos.

ÉPOCA
Todo el año.

**Precio Amigos
de Paradores**

15€ para adultos
(temporada
alta)*



El río Sella y los tesoros del reino Astur

Cada lugar tiene algo que define su origen y su autenticidad. El porqué de una tierra, la tradición o la esencia de una región es lo que nosotros llamamos su naturaleza. La de Paradores es apoyar lo local, lo de aquí, nuestras raíces... y con estas experiencias rurales y naturales queremos que descubras lo que ha sobrevivido al paso del tiempo, que sientas la naturaleza de cada lugar en tu propia piel y que vivas una experiencia única para cada uno de tus sentidos.

El Parador de Cangas de Onís es el lugar perfecto para adentrarte en la historia del patrimonio cultural y natural de su entorno. A través del monasterio de San Pedro de Villanueva podrás descubrir los orígenes del Reino Astur y su paraíso natural, con tesoros como el río Sella o los Picos de Europa.



DÓNDE
Sendero entre el Parador y Cangas de Onís. (3 km)

GRUPOS
Mínimos de 4 personas y máximo 10.

CÓMO
A pie.

DIFICULTAD
Media
(Es necesario calzado cómodo y ropa de abrigo).

DURACIÓN
2 horas y media.

*Condiciones especiales para niños y grupos.

ÉPOCA
Todo el año.

Precio Amigos de Paradores

15€ para adultos (temporada alta)*



Los perros pastores y las ovejas xaldas

Cada lugar tiene algo que define su origen y su autenticidad. El porqué de una tierra, la tradición o la esencia de una región es lo que nosotros llamamos su naturaleza. La de Paradores es apoyar lo local, lo de aquí, nuestras raíces... y con estas experiencias rurales y naturales queremos que descubras lo que ha sobrevivido al paso del tiempo, que sientas la naturaleza de cada lugar en tu propia piel y que vivas una experiencia única para cada uno de tus sentidos.

¿Quieres sumergirte durante un día en la vida de los pastores? ¿Te gustaría conocer los perros pastores y cómo trabajan con las ovejas xaldas? Esta exhibición te permitirá conocer de primera mano cómo los border collie manejan el ganado y cómo se comunican con los pastores y con las ovejas.



DÓNDE
En los prados junto al Parador.

CÓMO
A pie.

DURACIÓN
1 hora.

GRUPOS
Mínimo de 6 personas.

DIFICULTAD
Baja

ÉPOCA
Todo el año.

**Precio Amigos
de Paradores**

8€ para adultos

4€ para menores
de 4 años

*Condiciones especiales para niños y grupos.



Las montañas del quebrantahuesos, los reyes del cielo

Cada lugar tiene algo que define su origen y su autenticidad. El porqué de una tierra, la tradición o la esencia de una región es lo que nosotros llamamos su naturaleza. La de Paradores es apoyar lo local, lo de aquí, nuestras raíces... y con estas experiencias rurales y naturales queremos que descubras lo que ha sobrevivido al paso del tiempo, que sientas la naturaleza de cada lugar en tu propia piel y que vivas una experiencia única para cada uno de tus sentidos.

El quebrantahuesos es una especie emblemática del reino Astur. Ven a conocer de cerca estas aves necrófagas y descubre su importancia en la ganadería extensiva para el mantenimiento de los ecosistemas de montaña. También podrás conocer el proyecto de recuperación del quebrantahuesos, especie incluida en el Catálogo Nacional de Aves Amenazadas.



DÓNDE
Parque Nacional de los Picos de Europa.
(a 45 minutos del Parador)

CÓMO
Un minibus te recogerá en la puerta del Parador.

DURACIÓN
4 hora.

DIFICULTAD
Media
(Es necesario calzado cómodo y ropa de abrigo).

ÉPOCA
Los viernes de julio, agosto y la primera quincena de septiembre.

Precio Amigos de Paradores

25€ para adultos

17€ para menores de 12 años

Gratuito para menores de 6 años.



El desfiladero de los Beyos y sus rincones secretos

Cada lugar tiene algo que define su origen y su autenticidad. El porqué de una tierra, la tradición o la esencia de una región es lo que nosotros llamamos su naturaleza. La de Paradores es apoyar lo local, lo de aquí, nuestras raíces... y con estas experiencias rurales y naturales queremos que descubras lo que ha sobrevivido al paso del tiempo, que sientas la naturaleza de cada lugar en tu propia piel y que vivas una experiencia única para cada uno de tus sentidos.

El gran desfiladero de Los Beyos, horadado en la roca caliza por el río Sella, es la zona de producción del queso de Los Beyos. Conoce cómo sus habitantes se han adaptado desde hace cientos de años a la orografía del terreno y cómo han sabido sacar partido a la flora y la fauna más próxima.



DÓNDE
Desfiladero de Los Beyos.
Concejo de Amieva.
(a 45 minutos del Parador)

CÓMO
En vehículos conducidos
por los guías por la
dificultad de los accesos.

DURACIÓN
4 horas.

*Condiciones especiales para
niños y grupos.

GRUPOS
Mínimos de 2 personas
y máximo 10.

DIFICULTAD
Media
(Es necesario calzado cómodo
y ropa de abrigo).

ÉPOCA
Todo el año.
(salvo época de nevadas por
la dificultad de los accesos)

**Precio Amigos
de Paradores**

50€ para adultos
(temporada
alta)*



Las gargantas de Ponga y otros tesoros escondidos

Cada lugar tiene algo que define su origen y su autenticidad. El porqué de una tierra, la tradición o la esencia de una región es lo que nosotros llamamos su naturaleza. La de Paradores es apoyar lo local, lo de aquí, nuestras raíces... y con estas experiencias rurales y naturales queremos que descubras lo que ha sobrevivido al paso del tiempo, que sientas la naturaleza de cada lugar en tu propia piel y que vivas una experiencia única para cada uno de tus sentidos.

¿Te gustaría viajar al pasado y visitar pueblos perdidos y aislados del progreso? A lo largo de la historia, la geografía del Parque Natural de Ponga ha provocado un aislamiento social que ha generado un oasis ideal para la biodiversidad. Conoce la arquitectura típica de estos valles, los hórreos beyuscos y las gargantas escondidas.



DÓNDE
Desfiladero de Los Beyos.
Concejo de Ponga.
(a 45 minutos del Parador)

CÓMO
En vehículos conducidos
por los guías por la
dificultad de los accesos.

DURACIÓN
4 horas y media.

*Condiciones especiales para
niños y grupos.

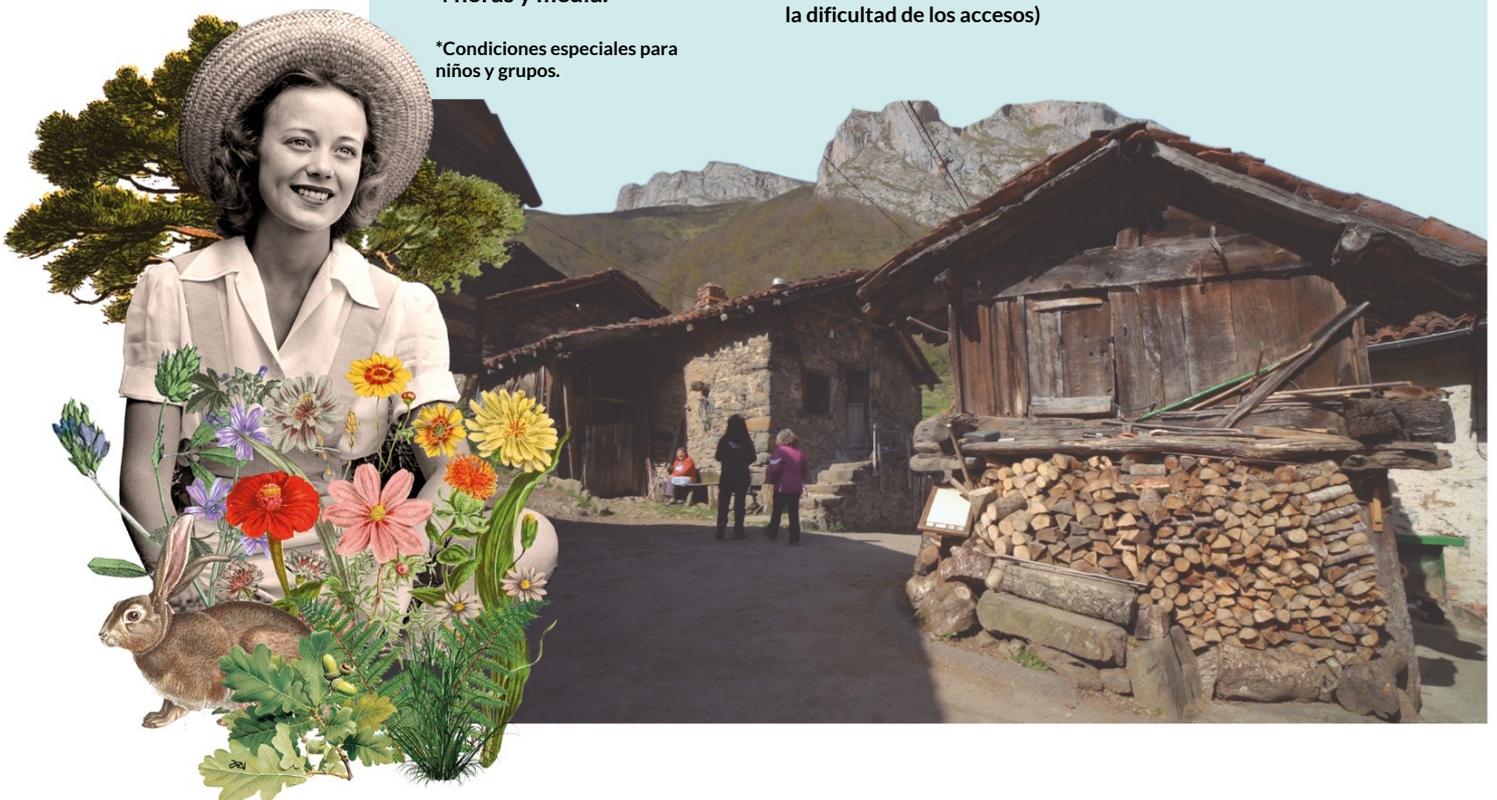
GRUPOS
Mínimos de 2 personas
y máximo 10.

DIFICULTAD
Media
(Es necesario calzado cómodo
y ropa de abrigo).

ÉPOCA
Todo el año.
(salvo época de nevadas por
la dificultad de los accesos)

**Precio Amigos
de Paradores**

50€ para adultos
(temporada
alta)*



La costa jurásica, reino del tiempo

Cada lugar tiene algo que define su origen y su autenticidad. El porqué de una tierra, la tradición o la esencia de una región es lo que nosotros llamamos su naturaleza. La de Paradores es apoyar lo local, lo de aquí, nuestras raíces... y con estas experiencias rurales y naturales queremos que descubras lo que ha sobrevivido al paso del tiempo, que sientas la naturaleza de cada lugar en tu propia piel y que vivas una experiencia única para cada uno de tus sentidos.

¿Te gustaría conocer la historia geológica de la costa asturiana? ¿Quieres descubrir los ecosistemas de la zona y sus especies y saber cómo han evolucionado desde hace miles de años? Conoce los espectaculares acantilados, cuevas marinas, desfiladeros y playas de la costa jurásica asturiana para entender cómo surgieron los Picos de Europa.



DÓNDE
Costa de Lastres
y Ribadesella.
(a 30 minutos del Parador)

CÓMO
En los vehículos privados de los clientes, comunicados con el guía por radio frecuencia (en las paradas estarán acompañados por el guía).

DURACIÓN
4 horas y media.

*Condiciones especiales para niños y grupos.

GRUPOS
Mínimos de 4 personas y máximo 8.

DIFICULTAD
Media
(Es necesario calzado cómodo y ropa de abrigo).

ÉPOCA
Todo el año.

**Precio Amigos
de Paradores**

50€ para adultos
(temporada alta)*



Los pastores y los sabores de la majada

Cada lugar tiene algo que define su origen y su autenticidad. El porqué de una tierra, la tradición o la esencia de una región es lo que nosotros llamamos su naturaleza. La de Paradores es apoyar lo local, lo de aquí, nuestras raíces... y con estas experiencias rurales y naturales queremos que descubras lo que ha sobrevivido al paso del tiempo, que sientas la naturaleza de cada lugar en tu propia piel y que vivas una experiencia única para cada uno de tus sentidos.

Comparte con los pastores de los Picos de Europa su característico estilo de vida, en peligro de extinción, y su trabajo en las majadas y cabañas. Degusta los quesos de la zona y otros productos típicos vinculados con la vida de los pastores.



DÓNDE
Majadas de los Picos de Europa.
(a 30 minutos del Parador)

CÓMO
En los vehículos privados de los clientes, comunicados con el guía por radio frecuencia
(en las paradas estarán acompañados por el guía).

DURACIÓN
4 horas y media.

*Condiciones especiales para niños y grupos.

GRUPOS
Mínimos de 4 personas y máximo 8.

DIFICULTAD
Media
(Es necesario calzado cómodo y ropa de abrigo).

ÉPOCA
Todo el año.
(salvo época de nevadas por la dificultad de los accesos).

Precio Amigos de Paradores

50€ para adultos (temporada alta)*



Baño de bosques: conecta con la naturaleza

Cada lugar tiene algo que define su origen y su autenticidad. El porqué de una tierra, la tradición o la esencia de una región es lo que nosotros llamamos su naturaleza. La de Paradores es apoyar lo local, lo de aquí, nuestras raíces... y con estas experiencias rurales y naturales queremos que descubras lo que ha sobrevivido al paso del tiempo, que sientas la naturaleza de cada lugar en tu propia piel y que vivas una experiencia única para cada uno de tus sentidos.

Si necesitas reconectar contigo mismo, esta es tu experiencia. Toma conciencia de lo que te rodea, pasea por el bosque y experimenta la naturaleza con los cinco sentidos. Disfruta del poder curativo y sanador de los bosques y descubre unos ecosistemas excepcionales.



DÓNDE
Bosques de Ponga.
(a 50 minutos del Parador)

GRUPOS
Mínimos de 4 personas y máximo 8.

CÓMO
En vehículo adaptado y preparado por el proveedor.

DIFICULTAD
Media
(Es necesario calzado cómodo y ropa de abrigo).

DURACIÓN
4 horas y media.

ÉPOCA
Todo el año.

*Condiciones especiales para niños y grupos.

Precio Amigos de Paradores

50€ para adultos (temporada alta)*



El rebeco, rey del parque

Cada lugar tiene algo que define su origen y su autenticidad. El porqué de una tierra, la tradición o la esencia de una región es lo que nosotros llamamos su naturaleza. La de Paradores es apoyar lo local, lo de aquí, nuestras raíces... y con estas experiencias rurales y naturales queremos que descubras lo que ha sobrevivido al paso del tiempo, que sientas la naturaleza de cada lugar en tu propia piel y que vivas una experiencia única para cada uno de tus sentidos.

De la mano de un guía experto y con vehículo 4x4 nos adentramos en el macizo central del Parque nacional de los Picos de Europa, esta actividad nos propone la observación en distancia y sin distorsionar su vida diaria del rey del parque nacional, el imponente Rebeco y su vida en comunidad.



DÓNDE
Parque nacional de los Picos de Europa (zona de cabrales).
(a 50 minutos del Parador)

CÓMO
En vehículo adaptado y preparado por el proveedor.

DURACIÓN
5 horas aproximadamente, salida a las 08:00.

GRUPOS
Mínimos de 4 personas y máximo 8.

DIFICULTAD
Media
(Es necesario calzado cómodo y ropa de abrigo).

ÉPOCA
Todo el año.

*Condiciones especiales para niños y grupos.

Precio Amigos de Paradores

50€ para adultos (temporada alta)*

